

Conseil PUL

Le PUL est un appareil orthodontique qui sert à stimuler la croissance de la mâchoire inférieure, pour corriger un décalage dentaire antéro-postérieur. Il est indiqué chez l'enfant ou l'adolescent, en cours de croissance.

Il est composé de deux parties en résine, une partie supérieure et une partie inférieure ; toutes deux reliées par des bielles. L'appareil est fabriqué de telle sorte que la mâchoire inférieure est mise en propulsion.

Suite à la pose de l'appareil, il faut un temps d'adaptation qui varie selon chacun (de 3 jours à deux semaines environ).

L'appareil ne doit pas être douloureux à porter, en revanche il est gênant dans les premiers jours ou semaines.

En cas de douleur (pression sur la gencive ou sur une dent de lait mobile), il faut prendre rendez-vous au cabinet en urgence pour que l'appareil soit modifié puis reporté par l'enfant.

Les premiers jours, on observe une stimulation salivaire (beaucoup de salive en bouche), une difficulté à la déglutition et à l'élocution.

Il est conseillé les premiers jours de s'entraîner à la maison à parler et lire à haute voix.

Un mot dans le carnet de correspondance peut être nécessaire pour en informer les enseignants.

L'appareil doit être porté **24h/24**, soit jour et nuit.

Il peut être retiré pour les repas. Dans ce cas, il faut absolument **le ranger dans sa boîte**.

Après chaque repas, il faut **se brosser les dents sans l'appareil et nettoyer l'appareil** avec une brosse, de l'eau, du dentifrice ou du savon.

Cet appareil est porté environ 1 an. Il est souvent suivi d'un appareil multiattache (bagues) pour terminer de parfaire l'alignement et l'occlusion.