

Conseils suite à la pose d'un Motion Carrière et d'une gouttière

Le dispositif médical qui est mis en place comporte 3 éléments distincts :

- Une ou deux barres collées à l'arcade supérieure appelées Motion Carrière
- Une gouttière thermoformée passive à l'arcade inférieure, ainsi que deux crochets collés sur les molaires inférieures
- Des élastiques à positionner entre la partie antérieure de la barre et le crochet de la molaire inférieure

L'objectif de cet appareil est la correction du décalage antéro-postérieur des arcades dentaires, afin de permettre un bon engrènement des dents et une bonne fonction masticatoire.

Il est important de porter la gouttière et les élastiques JOUR et NUIT.

NE JAMAIS PORTER LES ELASTIQUES SANS LA GOUTTIERE.

PORTER LA GOUTTIERE SANS LES ELASTIQUES NE SERT A RIEN.

Les élastiques et la gouttière ne sont retirés que lors des repas.

La gouttière doit être rangée dans la boîte fournie.

Un nettoyage de la gouttière quotidiennement à l'eau froide, savon liquide et brosse est préconisé.

Une fois par semaine, il peut être bien de tremper la gouttière le temps d'un repas dans une solution nettoyante ; des pastilles de la marque *Polident* pour le nettoyage des gouttières sont disponibles en pharmacie ou grande surface.

En cas d'usure importante, de fracture ou de perte de la gouttière, mettre la nouvelle gouttière de secours et en informer le cabinet.

Les aliments durs et collants doivent être évités : caramels, nougats, cacahuètes/amandes.., céréales dures, pain dur, carottes entières crues, croquer dans un os/sucette..

Bon traitement !